

# CANTINE DE CAPENS

## MENUS

Du lundi 8 au vendredi 12 décembre 2025



### Lundi 8 décembre

*Betteraves râpées bio*  
*Curry de porc VF au lait de coco*  
*Semoule bio*  
*Yaourt bio*

### Mardi 9 décembre

*Soupe de poireaux bio*  
*Colin céréales MCS*  
*Gratin de blette bio*  
*Compote bio*

### Jeudi 11 décembre

*Salade de riz bio*  
*Omelette pommes de terre*  
*Fromage bio*  
*Pomme bio*

### Vendredi 12 décembre

*Carottes râpées bio*  
*Lasagnes de bœuf bio VF*  
*Yaourt bio*



*Légumes / fruits bio P. sur son 31 – Repas végétarien*  
*Yaourt laiterie bio Lézat 31 – Porc VF Longages 31*  
*Bœuf bio VF AURIGNAC*