

CANTINE DE CAPENS



MENUS

Du lundi 17 au vendredi 21 novembre 2025

Lundi 17 novembre

Betteraves bio râpées
Sauté de porc VF à la moutarde à l'ancienne
Blé
Yaourt bio

Mardi 18 novembre

Soupe de poireaux bio
Filet de colin cornflakes MSC
Gratin dauphinois (pommes de terre bio)
Compote bio

Jeudi 20 novembre

Salade de lentilles bio
Couscous de légumes bio
Sémoule bio
Gâteau au chocolat maison
Fruits

Vendredi 21 novembre

Brocolis bio en vinaigrette
Poulet rôti bio VF
Frites
Yaourt bio



Légumes P. Sur son 31 - repas végétarien
Sauté de porc VF Longages - Laiterie Lezat
Poulet du Terrefort bio