



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

SÉJOUR À L'ÉTRANGER

COVID-19

- Si vous allez séjourner à l'étranger, **la plus grande prudence est recommandée** au regard de la situation sanitaire actuelle dans l'ensemble des pays européens.
- **Il est fortement recommandé** d'éviter de séjourner dans les stations de ski, d'éviter les rassemblements et de respecter les gestes barrières (lavage des mains, distanciation physique, port du masque, etc.).
- **En cas de symptômes de la Covid-19 sur place**, il est impératif de consulter un médecin et de se faire tester dans les plus brefs délais. Il est également impératif de s'isoler sur place pendant une durée d'au moins 7 jours, si vous présentez des symptômes de la Covid-19, si vous avez été en contact avec un cas confirmé ou si vous êtes vous-même cas confirmé.
- **À votre retour et pendant les jours qui suivent**, restez vigilant. Faites-vous tester. Isolez-vous au moindre symptôme.

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains
ou utiliser une solution hydro-
alcoolique



Tousser ou éternuer dans son
coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir
à usage unique



Porter correctement un masque
quand la distance ne peut pas
être respectée et dans les lieux
où cela est obligatoire



Respecter une distance d'au
moins un mètre avec les autres



Limiter au maximum ses
contacts sociaux (6 maximum)



Utiliser les outils numériques (TousAntiCovid)



Éviter de se toucher le visage



Aérer les pièces 10 minutes,
3 fois par jour



Saluer sans serrer la main
et arrêter les embrassades



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000

(appel gratuit)