

PRÉVENTION DES NOYADES




GOUVERNEMENT
*Liberté
Égalité
Fraternité*

~ Baignades ~


ATTENTION EN CAS DE FORTES CHALEURS !

● **5 RAPPELS POUR ÉVITER LES NOYADES**



● **ATTENTION AU CHOC THERMIQUE !**

Soyez vigilant lorsque la différence de température entre l'eau et l'air est importante



Pourquoi ?
Vous risquez un choc thermique : vous pouvez perdre connaissance et vous noyer.

Quels sont les signes d'alerte ?
Crampes, frissons, troubles visuels ou auditifs, maux de tête, démangeaisons, sensation de malaise ou de fatigue intense.

Comment réagir en cas de choc thermique ?

1. Faites des gestes de la main et demandez de l'aide.
2. Sortez de l'eau rapidement et réchauffez-vous.
3. Si les signes ne disparaissent pas rapidement, appelez les secours.

 NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE :
15 - 18 - 112

Pour plus d'informations

<https://solidarites-sante.gouv.fr/baignades>
www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades

EN PARTENARIAT AVEC



SEUILS NATIONAUX
DES SECOURS
POPULAIRES



FRANCE
FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'ÉQUILIBRISME



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

PRÉVENTION DES NOYADES
ET DÉVELOPPEMENT
DE L'AISANCE AQUATIQUE

DROWNING PREVENTION
AND BUILDING
CONFIDENCE IN THE WATER

Pour se baigner en toute sécurité

Swimming safely



Apprenez tous à nager !

Let's all learn how to swim!



Baignez-vous toujours avec vos enfants

Always go swimming with your kids



Choisissez les zones de baignade surveillées

Choose lifeguarded swimming areas



Tenez compte de votre état de forme

Be aware of your fitness levels and abilities

Tout sur : www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades/
Find out more at: